

Damen

1	Yvonne Brandecker	2001	WSV Wernigerode	35:05
2	Kerstin Eilers	1998	LWG Wernigerode	35:07
3	Antje Fleig	2000	NSV Wernigerode	36:14
4	Martina Gielgen	2022	ohne Verein	36:16
5	Sabine Fleig	2007	NSV Wernigerode	36:44
6	Maureen Raabe	2002	LG Eichsfeld	36:45
7	Anja Wittwer	2019	Laufgruppe Schwerin	37:01
8	Vicky Hendrickx	2002	Belgien	37:05
9	Frauke Albrecht	2006	NSV Wernigerode	38:38
10	Amy Dunkel	2022	WSV Elbingerode	38:39

Herren

1	Thomas Kühlmann	2018	NSV Wernigerode	28:45
2	Dirk Debertin	1997	SG Walldorf	29:11
3	Bernd Keppler	1997	PSV Meiningen	29:37
4	Oliver Koch	2005	Germania Halberstadt	29:49
5	Omer van Noten	2002	Belgien	29:57
6	Tobias Thiem	2020	Hochschule Harz	30:07
7	Oliver Foeth	1997	LG Hannover	30:21
8	Arthur Lenz	2006	SC Magdeburg	30:22
9	Enrico Dietrich	2019	HGL Wernigerode	30:23
10	Matthias Formella	1998	Vfb Halberstadt	30:31