



Altersklasseneinteilung 2023 (angelehnt an DLV)

- Die Ehrung der LM erfolgt gemäß DLO §7 in den dort angegebenen Klassen

Kat	Jahrgänge	Strecke
U8	2016 und jünger	400 m
M/W 8	2015	600 m
M/W 9	2014	
M/W 10	2013	
M/W 11	2012	
U14	2011-2010	1600 m
U16	2009-2008	
U18	2007-2006	3000 m
U20	2005-2004	
Frauen/ Männer	2003-1994	
Senioren+Seniorinnen 30/35	1993 - 1984	
Senioren+Seniorinnen 40/45	1983 - 1974	
Senioren+Seniorinnen 50/55	1973 - 1964	
Senioren+Seniorinnen 60/65	1963 - 1954	
ab Senioren+Seniorinnen 70	1953 und älter	